



การยอมรับคนข้ามเพศ

ระบุขอบเขตของการมีตัวตนของคนข้ามเพศ

พูดถึงระบบการกีดกัน

ระบุวิธีการสร้างพื้นที่ที่ครอบคลุมและปลอดภัย
ในการวิจัยและการดูแลสุขภาพ



การยอมรับคนข้ามเพศ

สำหรับจุดประสงค์ของการพูดคุยในวันนี้ คำว่าคนข้ามเพศ หมายถึง คนที่มีตัวตนทางเพศแตกต่างไปจากเพศที่มีมาแต่กำเนิด

สำหรับจุดประสงค์ของการพูดคุยในวันนี้ คำว่า ผู้แปลงเพศ หมายถึง คนที่เปลี่ยนร่างกายของตนให้สะท้อนให้เห็นตัวตนทางเพศของตนได้แม่นยำขึ้น



Transgender Inclusion

- ✓ ระบบขอบเขตของตัวตนของคนข้ามเพศ



การยอมรับคนข้ามเพศ

คนข้ามเพศ - [คน ข้าม เพศ]

คำคุณศัพท์

คนข้ามเพศ (คำคุณศัพท์)

หมายถึงหรือเกี่ยวข้องกับคนที่รู้สึกกว่าตัวตนส่วนตัวไม่ตรงกับเพศที่มีมาแต่กำเนิด

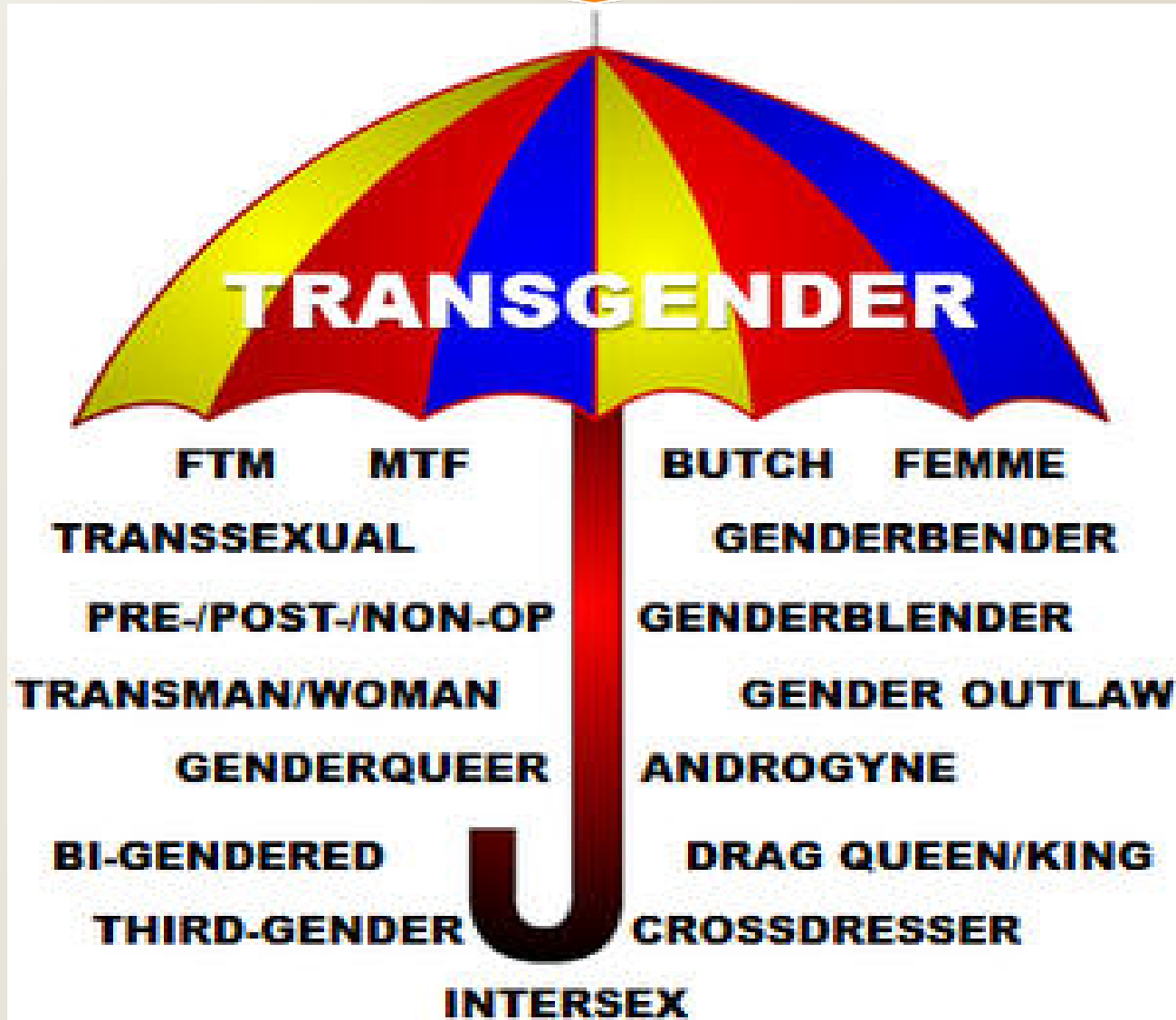
การยอมรับ – การ ยอม รับ

[การ ยอม รับ]

คำนาม

การกระทำหรือสถานะของการยอมรับหรือการถูกรวมอยู่ภายในกลุ่มหรือโครงสร้าง

การยอมรับคนข้ามเพศ
Transgender inclusion

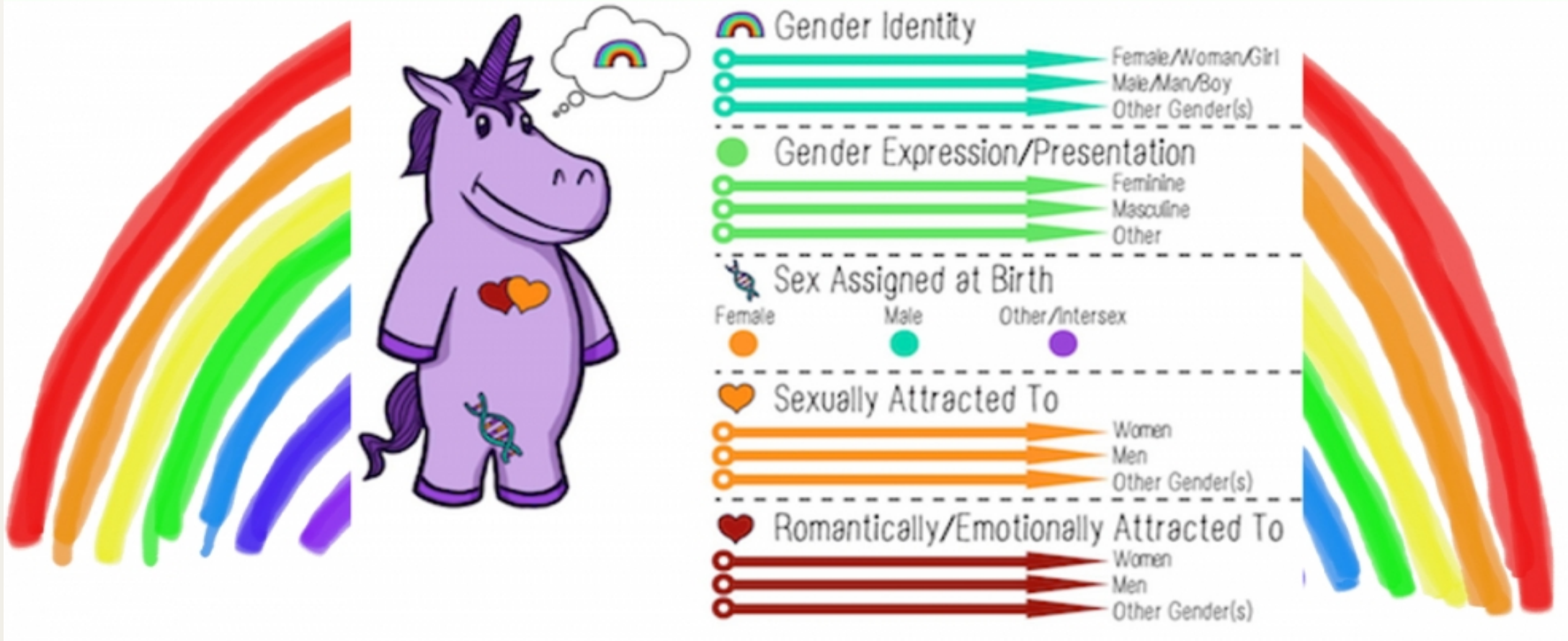




การยอมรับคนข้ามเพศ

Transgender Inclusion

The Gender Unicorn



Transgender Inclusion

หญิงข้ามเพศ

ผู้แปลงเพศ

คนข้ามเพศเป็นผู้หญิง

แดรกควีน

แต่งตัวเป็นชาย

การเปลี่ยนเพศ

ก่อนผ่าตัด

หลังผ่าตัด

ผู้หญิง

แต่งกายเหมือนเพศตรงข้าม

รูปร่างของผู้หญิง

ภาพลวงตาของผู้หญิง

ช่องคลอด

ปลา/ทูน่า

ทอม

ผู้แปลงเพศ

คนข้ามเพศเป็นผู้ชาย

แดรกคิง

บุช

สตั๊ด

ไดค์

รูปร่างของผู้ชาย

ภาพลวงตาของผู้ชาย

ผู้ชายที่ชอบแต่งตัว

Terminology is regional

This is NOT a complete list

ทรานส์เจนเดอร์ในบันเทิงคดี

การยอมรับคนข้ามเพศ

ผู้หญิงข้ามเพศ



การยอมรับคนข้ามเพศ

ผู้ชายข้ามเพศ



Getty/SplashNewsOnline.com



การยอมรับคนข้ามเพศ

คำศัพท์เพิ่มเติม

- การไม่สามารถปรับเข้ากับเพศใดได้
- เควียร์
- ไม่มีเพศ
- สองเพศ
- ไร้เพศ
- ได้ทุกเพศ
- ไม่ใช่ทั้งหญิงและชาย
- การถามคำถาม
- มีความเป็นชายและความเป็นหญิงสูงทั้งคู่
- เพศผสมผสาน
- ไม่ใช่ทั้งสองเพศ
- คนข้ามเพศ

การยอมรับคนข้ามเพศ

ครอบครัวมนุษย์

กลอนโดย Dr. Maya Angelou
อ่าน ณ การอุทิศของ Disney Millennium Village

ฉันเห็นความแตกต่างที่ชัดเจน
ในครอบครัวมนุษย์
บางคนเครียด
บางคนตกลงขบขัน

บางคนบอกว่าใช้ชีวิตของตน
อย่างลึกซึ้งแท้จริง
และคนอื่น ๆ บอกว่าใช้ชีวิต
ตามความเป็นจริง

สีผิวต่าง ๆ ของเรา
อาจทำให้สับสน ยุ่งเหยิง ดีใจ
สีน้ำตาลและสีชมพู สีน้ำตาลอ่อนและสีม่วง
สีแทนและสีน้ำเงินและสีขาว

ฉันไปมาเจ็ดย่านน้ำ
และไปมาทุกแผ่นดิน
ฉันเห็นสิ่งมหัศจรรย์ของโลก
แต่ไม่เคยเห็นคนธรรมดา

ฉันรู้จักหญิงนับหมื่น
ที่ชื่อเจนและแมรี เจน
แต่ไม่เคยเห็นว่าจะมีใคร
ที่เหมือนกันจริง ๆ เลย

คู่แข่งต่างกัน
แม้ว่าจะมีลักษณะต่าง ๆ เหมือนกัน
และคู่รักคิดต่างกัน
ในขณะที่นอนข้างกัน

เรารักและสูญเสียในประเทศจีน
เราร้องไห้บนท่าจอดเรือในอังกฤษ
และหัวเราะและครวญครางในกินี
และเติบโตบนชายฝั่งสเปน

เราหาความสำเร็จในฟินแลนด์
เกิดและตายในเม็กซิโก
เราแตกต่างกันเล็กน้อย
ส่วนมากเราเหมือนกัน

ฉันเห็นความแตกต่างที่ชัดเจน
ระหว่างแต่ละชนิดและประเภท
แต่เราเหมือนกัน เพื่อนของฉัน
มากกว่าที่เราต่างกัน

เราเหมือนกัน เพื่อนของฉัน
มากกว่าที่เราต่างกัน

เราเหมือนกัน เพื่อนของฉัน
มากกว่าที่เราต่างกัน

การยอมรับคนข้ามเพศ

- สุดท้าย แต่ละคนมีสิทธิ์เลือกกว่าจะให้คนอื่นเรียก/ระบุว่าตนเองเป็นอย่างไร
 - มันไม่ใช่สิทธิพิเศษหรือความรับผิดชอบของคุณที่จะกำหนดเพศ
 - เมื่อบางคนบอกคุณว่าพวกเขาเป็นใคร เชื่อพวกเขา
 - ให้คนเปิดเผยตัวเอง
 - ปฏิบัติตาม 'กฎทอง'
 - เมื่อสงสัย คอยกัน ***เมื่อมันตรงประเด็น***



การยอมรับคนข้ามเพศ

- ✓ ระบบขยายของตัวตนของคนข้ามเพศ
 - ✓ พุดถึงระบบของการกีดกัน



การยอมรับคนข้ามเพศ

นี่คือส่วนที่พวกเราในฐานะผู้เชี่ยวชาญในการรักษา
ผู้ให้บริการ และผู้ประกอบวิชาชีพด้านการดูแล
สุขภาพต้องมี “ของ” ของเราเอง
เราต้องยอมรับว่าเราไม่รู้ทุกเรื่อง
เพื่อเข้าใจการยอมรับจริง ๆ เราต้องระบุและพูดถึง
วิธีการที่เราคิดกันคน

เรายังต้องยอมรับว่าบางครั้งเราก็คงก่อกวนหินบนถนน
ที่นำไปสู่ความเป็นอยู่ที่ดีทางร่างกายและทาง
อารมณ์ของคนที่เราให้บริการ

การยอมรับคนข้ามเพศ

- การเหยียดเชื้อชาติ – การเลือกปฏิบัติตามเชื้อชาติหรือชาติพันธุ์
- สิทธิพิเศษ – หนึ่งในระบบที่เก่าแก่และตั้งมั่นมากที่สุด คนที่มีสิทธิพิเศษมากที่สุดมักจะไม่ตระหนักเรื่องนี้
- การเพิกถอนสิทธิพิเศษ – การถูกเพิกถอนสิทธิ์หรือสิทธิพิเศษบางอย่าง (การออกเสียง)
- ชาติพันธุ์นิยม – การตัดสินบางคนตามวัฒนธรรมและระบบความเชื่อส่วนตัวของคุณ

การยอมรับคนข้ามเพศ

- การกีดกันทางสังคม – กระบวนการที่คนถูกบไล้กอย่างป็นระบบจาก (หรือถูกปฎิเสธการเข้าถึงอย่างเต็มที่) สิทธิ โอกาส และทรัพยากรต่าง ๆ ที่สมาชิกในกลุ่มต่าง ๆ สามารถใช้ได้ (การเคหะ การดูแลสุขภาพ การจ้างงาน)
- เพศภาวะ – ความคาดหวังทางวัฒนธรรมเกี่ยวกับบทบาทของเพศ
- การไร้สมรรถนะทางวัฒนธรรม/ความรู้ทางวัฒนธรรม – คำเหล่านี้มีความหมายในตัวมันเอง

การยอมรับคนข้ามเพศ

- คลาสอีส์ซิม – พวกมี กับ พวกไม่มี
- การกีดกันเรื่องสภาพร่างกาย – การปฏิบัติกับคนพิการด้วยมาตรฐานที่ต่ำกว่าผู้ที่มีร่างกายปกติ
- การกีดกันทางเพศ สังคมที่คนรักต่างเพศเป็นใหญ่ คนรักเพศตรงข้าม
- การไร้ความเมตตาและความเข้าใจ – “There but for the grace of God go I”
- PC โอเวอร์โหลด – หลังความเหน็ดเหนื่อยจากโอบามาและอื่น ๆ
- ปมพระเจ้า – ฉันรู้มากกว่าคุณ และฉันไม่เคยผิด



การยอมรับคนข้ามเพศ

นี่เป็นเพียงตัวอย่างของระบบที่ถูกออกแบบเพื่อให้ห่างเหิน กดขี่ และกีดกัน

นี่เป็นเพียงรายการของบางสิ่งที่เราทำผิดและบางครั้งทำผิดต่อเรา



การยอมรับคนข้ามเพศ

- ✓ ระบบขยายของการระบุคนข้ามเพศ
- ✓ การพูดถึงระบบของการกีดกัน
- ✓ ระบบวิธีการสร้างพื้นที่ที่ครอบคลุมและปลอดภัยในการวิจัยและการดูแลสุขภาพ

การยอมรับคนข้ามเพศ

ความอ่อนน้อมทางวัฒนธรรม: แนวคิดที่คน
ตระหนักว่าประสบการณ์หรือตัวตนของตัวเองอาจ
ไม่ถ่ายถอดบนประสบการณ์หรือตัวตนของคนอื่น

ควรค้นหาผู้ป่วยแต่ละคนในฐานะบุคคลที่ไม่มี
ความคิดอคติ พบผู้ป่วย “ในสถานที่ที่เขาอยู่” โดย
ไม่ตัดสินหรือใส่ข้อคิดเห็น

<http://www.transhealth.ucsf.edu/trans?page=guidelines-clinic-environment>

การอบรมพนักงาน: นอกจากผู้ให้บริการด้านการ
ดูแลสุขภาพ พนักงานต้อนรับ พนักงานพยาบาล
ห้องปฏิบัติการและพนักงานตามบ้าน เป็นต้น มักจะอยู่
แนวหน้าของการดูแลผู้ป่วย

ควรให้การอบรมเกี่ยวกับประเด็นสุขภาพของคนข้าม
เพศกับพนักงานทุกคน และควรรวมการอบรมดังกล่าว
เข้าไปในกระบวนการว่าจ้างพนักงานทุกคน

การยอมรับคนข้ามเพศ

พื้นที่สำหรับรอ: ควรมีโปสเตอร์ธีม งานศิลปะ แผ่นพับ นิตยสารสำหรับคนข้ามเพศ เป็นต้น เพื่อแสดงความมุ่งมั่นที่จะให้บริการชุมชนคนข้ามเพศ

ห้องน้ำ: ควรกำหนดนโยบายสำหรับห้องน้ำทั้งหมด ให้มีความเป็นกลางทางเพศ หรือระบุเป็นการเฉพาะว่าผู้ป่วยสามารถเลือกห้องน้ำผู้หญิงหรือห้องน้ำผู้ชายได้ตามต้องการ ในกรณีหลังอย่างน้อยต้องมีห้องน้ำที่มีความเป็นกลางทางเพศหนึ่งห้อง

การตลาดเป้าหมาย 101

ภาพคนข้ามเพศ

ผู้หญิงผิวสี

มากกว่า

ให้อ่านาจ

ทุ่งแห่งความฝัน



การยอมรับคนข้ามเพศ

ข้อมูลตัวตนทางเพศ: ประกอบด้วยชื่อที่เลือก คำสรรพนามที่เลือก ตัวตนทางเพศในปัจจุบัน และเพศที่ระบุในใบสูติบัตรเดิม

การไม่เก็บและใช้ข้อมูลตัวตนทางเพศมีผลสะท้อนที่สำคัญหลายอย่าง:

- การมองไม่เห็นเพศและประชาชนที่เป็นเพศกระแสรองต่อผู้วางนโยบายและนักวิจัย
- ความยากในการติดตามความจำเป็นด้านสุขภาพเชิงป้องกันของคนที่เป็นคนข้ามเพศ
 - ความพอใจของผู้ป่วยลดลงเนื่องจากการไม่ใช้ชื่อหรือคำสรรพนามที่เลือก

<http://www.transhealth.ucsf.edu/trans?page=guidelines-clinic-environment>

การยอมรับคนข้ามเพศ

รู้จักชุมชน

ความคล่องแคล่วของการใช้คำ: ผู้ให้บริการควรร
ทราบ

รู้จักสิ่งที่สำคัญ

คำพื้นฐานที่ใช้ในชุมชนคนข้ามเพศ

รู้จักลูกค้าที่อยู่ตรงหน้าคุณ

<http://www.transhealth.ucsf.edu/trans?page=guidelines-clinic-environment>



การยอมรับคนข้ามเพศ

สรุป ลูกค้าทุกคนที่เข้ามาใช้บริการของเราควรได้รับการดูแลที่ดีที่สุด

การดูแลอาจนิยามได้ดังนี้:

เห็นใจ
ทั่วทุกส่วน
เคารพ
ให้อำนาจ



การยอมรับคนข้ามเพศ

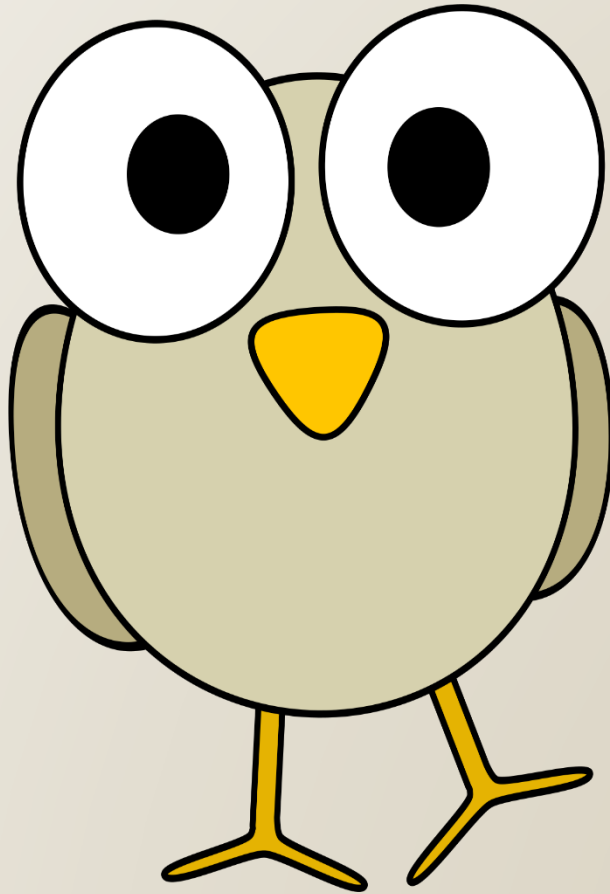
Transgender Inclusion

ดิฉันยินดีและมั่นใจเป็นหน้าที่ของฉันที่จะให้ประสบการณ์ด้านวิชาชีพและประสบการณ์ส่วนตัวในฐานะผู้หญิง
ผิวสีที่เป็นคนข้ามเพศ

พวกเราบางคนมีพรสวรรค์ในการใช้คำพูด แต่การนำเสนอในวันนี้รู้สึกให้กับผู้ที่ยังไม่เคยพบเสียงของตนเอง

เนื่องจากอัตราการติดเชื้อเอชไอวีในชุมชนคนข้ามเพศของคนผิวสีและจำนวนการฆาตกรรมของผู้หญิงผิว
สีที่เป็นคนข้ามเพศในปี 2017 ที่สูงมาก เราต้องทำสิ่งที่จำเป็นเพื่อให้การบรรเทาอย่างปลอดภัยเพื่อ
ประโยชน์ของการรักษาและมนุษยชาติ

สุดท้ายนี้ดิฉันยึดมั่นว่าดิฉันเป็นผู้เชี่ยวชาญแต่ดิฉันไม่ใช่ผู้เชี่ยวชาญในทุกเรื่อง



Tori Cooper
MsToriCooper@yahoo.com